

Mercredi
30 NOV



ATELIER COUTURE DÉBUTANT
Animé par Koozumain
de 14h à 16h à la Chartreuse
Découvrez les bases de la couture
Sur inscription - Places limitées

Mercredi
30 NOV



1000 PREMIERS JOURS DE BÉBÉ
« Place du père et coparent »
De 19h à 21h en visio-conférence

Trouver sa place pour se sentir pleinement impliqué, animé par Véronique Grédé de « Naissance et petits pas »

Sur inscription pour recevoir le lien

LES DÉCOUVERTES MUSICALES DU MOIS

L'ACCORDEUR

Concert Reggae
« Rod Taylor +
Sara Lugo & Supa Mana »
le 12 novembre **Gratuit**

Inscription jusqu'au 10 novembre

LE ROCHER

Concert musique du monde
« Oumou Sangaré »
le 10 novembre **5€**

Inscription jusqu'au 4 novembre

LES RENDEZ-VOUS RÉGULIERS DE PdF

- Atelier Jeu de cartes Magic le 1er samedi de 14h à 16h30 en partenariat avec le Dragon Libournais
- Atelier Jeu de rôles une fois par mois
- Atelier couture les jeudis de 14h à 17h
- Pause-café les vendredis de 10h à 12h
- Pause-déjeuner les vendredis de 12h30 à 14h
- Permanence du RERS le 3ème samedi de 10h à 12h sur rdv uniquement

Infos et inscriptions au
05 57 51 92 75

Écoutez-nous sur **RCM 99.2** le **2 novembre**
de **14h à 15h** et aussi en redif sur **RCM2WEB.FR**
le **9 novembre** à la même heure

POINT JUSTICE



- Permanence Juriste du CIDFF les 2èmes et 4èmes mercredis du mois de 9h30 et 12h30
- Permanence Avocat les 1ers mercredis du mois de 9h30 à 12h30
- Permanence Défenseur des droits les 3èmes mardis du mois de 10h à 18h
- Permanence Info Impôts les 1ers mardis du mois de 10h à 12h30
- Permanence Ecrivain Public et Point Relais Caf les mercredis de 14h à 17h, les jeudis de 14h à 19h et vendredis de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h

Suivez notre actualité sur

Portraits de Familles
Centre socioculturel

**Actu
Novembre
2022**

1 route de Guîtres
SAINT DENIS DE PILE
05 57 51 92 75



Jeudi 24 à 19h Cinéma hors les murs avec la projection du film « **Brooklyn** » à l'auditorium de Lapouyade

Mardi
8 NOV



CAFÉ DES PARENTS
« Écouter les émotions des enfants :
nouveau challenge pour les parents ! »

à partir de 8h45 à la Chartreuse
Discussions et échanges animés par
Sandrine Delaporte psychologue
Sur inscription - Places limitées

Mercredi
9 NOV



1000 PREMIERS JOURS DE BÉBÉ
« Le retour à la maison,
qui peut vous accompagner »
De 19h à 21h en visio-conférence

Vers quels professionnels se tourner ?
animé par Magali Courquet médecin PMI
Sur inscription pour recevoir le lien

Samedi
12 NOV



ATELIER PARENTS-ENFANTS
P'tits Cuistots
à 10h à la Chartreuse
Préparation de gâteaux moelleux aux amandes
Sur inscription - Places limitées

Mercredi
16 NOV



ATELIER PARENTS-ENFANTS
P'TITS BRICOLOS
à 15h à la Chartreuse
Personnalisation de cadre photo
Apporter une photo ou une image à imprimer
Sur inscription - Places limitées

OUVERT A TOUS

Jeudi



17 NOV

TOUS DES ARTISTES « SHOW CASE »

à 18h30 à la médiathèque

Découvrez le monde de Kaya artiste rwandaise entre chant et ukulele

Sur inscription

En partenariat avec **LE ROCHER**
DE PALMER

Samedi



19 NOV

ATELIER « BIEN-ÊTRE » Animé par Happy & Co

de 10h à 11h30 à la Chartreuse

Relaxation, Bien-être, Chant . . .
Prévoir un vêtement confortable, une serviette et une bouteille d'eau

Sur inscription - Places limitées

Samedi



19 NOV

POPOTE & Cie « Soupe de saison, gratin riz/saumon, glace spéculoos maison »

à 10h à la Chartreuse

Venez découvrir et déguster
une recette préparée ensemble

Sur inscription - Places limitées - 5€

Dans le cadre de la semaine
de la réduction des déchets

Mercredi



23 NOV

ATELIER RÉSEAU'LUTION « Réduction des déchets »

De 10h à 12h30 à la Chartreuse

Amandine, bénévole, vous propose de
confectionner des éponges tawashi

⚠ Amener des chaussettes pour l'atelier

Sur inscription - Places limitées

REPRISE

Vendredi



25 NOV

CAFÉ LOGEMENT « Aborder les questions liées au logement » à 10h à la Chartreuse

Recherche de logement, colocation, rénovation,
aménagement, économies d'énergie, maintien à
domicile... avec des professionnels du territoire

Ouvert à tous

Sur inscription - Places limitées

Vendredi

25 NOV



SOIRÉE JEU « Quel menu pour ce soir ? » à partir de 19h

Légumes, scones, sushis, mais aussi bambou cru,
eau croupie et poisson pourri, venez cuisiner ou
déguster autour de jeux culinaires variés !

A partir de 12 ans

Sur inscription - Places limitées

OUVERT A TOUS

Samedi

26 NOV



CAFÉ DES PARENTS DU SAMEDI à partir de 10h à la Chartreuse

Pendant les activités sportives de votre enfant,
venez discuter et échanger avec la
Conseillère en Économie Sociale Familiale
autour de sujet sur la parentalité

Ouvert à tous jusqu'à midi

Samedi

26 NOV



Possibilité de covoiturage

SORTIE YOUPI PARC ET/OU VERTIGO

rdv à 14h devant la médiathèque
1 sortie 2 possibilités

Youpi Parc de 0 à 12 ans Adultes 2€ - Enfant 1.5€

ou 2 parties de bowling à Vertigo :
Adulte 4€ - Enfant à partir de 6 ans 2.5€

Sur inscription - Places limitées

Samedi

26 NOV



EXPOSITION ÉPHÉMÈRE de 17h à 18h à la Chartreuse

Restitution du cycle bande dessinée
réalisée autour de la réduction des déchets
Ouvert à tous - Verre de l'amitié

OUVERT A TOUS

Mardi

29 NOV



1000 PREMIERS JOURS DE BÉBÉ Atelier « Pleurs de bébé » à 10h à la Chartreuse

Les comprendre et y répondre
animé par « Naissance Heureuse »

Sur inscription - Places limitées - 2€