

Mercredi  
19 OCT



### 1000 PREMIERS JOURS DE BÉBÉ « Épuisement parental » De 19h à 21h en visio-conférence

Détecter les signes et trouver les ressources pour y remédier, animé par Camille Kolebka accompagnante parentalité

Sur inscription pour recevoir le lien

HALLOWEEN

Vendredi  
21 OCT



### SOIRÉE JEU « Fantômes, Sorcières, Vampires et .... » à partir de 19h

Sélection spéciale Halloween et.....  
une animation Loup Garou dès 20h  
A partir de 12 ans

Sur inscription - Places limitées

OUVERT À TOUS

Samedi  
22 OCT



### CAFÉ DES PARENTS DU SAMEDI à partir de 10h à la Chartreuse

Pendant les activités sportives de votre enfant, venez discuter et échanger avec la Conseillère en Économie Sociale Familiale autour de sujet sur la parentalité

Ouvert à tous jusqu'à midi

Mercredi  
26 OCT



### ATELIER INITIATION GRAFF Thème : Paysage

de 10h30 à 12h30  
dans le jardin de la Chartreuse

Venez découvrir le monde riche de l'art et de la culture Street Art associé à la peinture

A partir de 8 ans - Sur inscription - 3€

Mercredi  
26 OCT



### ATELIER COUTURE DÉBUTANT Animé par Koozumain

de 14h à 16h à la Chartreuse

Découvrez les bases de la couture

Sur inscription - Places limitées

Portraits  
de Familles  
Centre socioculturel

Actu  
Octobre  
2022

1 route de Guîtres  
SAINT DENIS DE PILE  
05 57 51 92 75

### COPIL #3

Temps fort de la vie du centre  
Retrouvez nous à la Maison de l'Isle  
Mardi 4 octobre à 18h30  
pour découvrir le projet social 2023/2026



OUVERT À TOUS

Samedi  
1 OCT



### 1000 PREMIERS JOURS DE BÉBÉ Atelier « Nesting » à 10h à la Chartreuse

Apprendre à identifier les produits à risque pour bébé avec une sage-femme de la maternité

Sur inscription - Places limitées - 2€

HALLOWEEN

Samedi  
1 OCT



LA SEMAINE DU GOÛT

### ATELIER PARENTS-ENFANTS P'tits Cuistots

à 10h à la Chartreuse

Préparation de Muffins au potiron et à la cannelle

Sur inscription - Places limitées

OUVERT À TOUS

Vendredi  
7 OCT



### CAFÉ DÉBAT « Questions de droits » avec le Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles

de 10h à 11h à la Chartreuse

Café animé par une juriste du CIDFF

Ouvert à tous

Samedi  
8 OCT



**ATELIER « BIEN-ÊTRE »**  
Animé par Happy & Co  
de 10h à 11h30 à la Chartreuse

Relaxation, Bien-être, Chant . . .  
Prévoir un vêtement confortable, une serviette  
et une bouteille d'eau

Sur inscription - Places limitées

OUVERT A TOUS  
Jeudi

13 OCT



**TOUS DES ARTISTES**  
« Clôture de l'exposition »  
à 18h30 à la médiathèque

Retrouvez Stéphanie Ruault autour de ses œuvres  
et découvrez son parcours autour d'un apéritif  
Sur inscription

Les samedis  
8, 15, 22, 29  
OCT  
et 5, 12, 19  
NOV



**ATELIER CRÉATION DE BANDE DESSINÉE**  
de 14h à 17h à la Chartreuse

Initiation par OMNI MAJIN pour ados à partir de  
10 ans et adultes autour d'une BD collective

Engagement sur un cycle de 7 séances  
Sur inscription - Places limitées - 10€

OUVERT A TOUS  
Vendredi

14 OCT



**CAFÉ DÉBAT « Surchargée,**  
comment concilier ses temps de vie »  
de 10h à 11h à la Chartreuse

Café animé par Nadia Bousseria, conseillère emploi  
formation du Centre d'Information sur les  
Droits des Femmes et des Familles

Ouvert à tous

OUVERT A TOUS  
Mardi

11 OCT



**OCTOBRE ROSE**  
« Dépistage cancer du sein »  
de 14h à 15h30 à la Chartreuse

Pour les femmes de 50 à 73 ans  
Inscription au 05 57 51 92 75

LA SEMAINE DU GOÛT

Samedi

15 OCT



**POPOTE & Cie**  
« Le feuilleté à toutes les sauces »  
à 10h à la Chartreuse

Venez découvrir les saveurs qui se cachent dans  
ces feuilletés. A préparer et déguster ensemble

Sur inscription - Places limitées - 5€

Dans le cadre de la semaine de la petite enfance de la Cali

Mardi

11 OCT



**CAFÉ DES PARENTS**  
« L'arrivée de bébé,  
une aventure mouvementée »  
à partir de 8h45 à la Chartreuse

Discussions et échanges animés par  
Sandrine Delaporte psycho praticienne  
Sur inscription - Places limitées

Samedi

15 OCT



**SORTIE SAINT ÉMILION**  
« Les Montgolfiades »  
Rdv à 13h sur le parking de la médiathèque

à 14h atelier création mini ballon au parc Guadet  
puis déambulation dans St Emilion pour nous  
retrouver à 16h pour le goûter offert et assister au  
décollage des montgolfières à 17h

Sur inscription - Places limitées

Covoiturage possible depuis le centre

Mercredi

12 OCT



**ATELIER RÉSEAU'LUTION**  
« Diamond Painting »  
De 14h à 16h à la Chartreuse

Amandine, bénévole, vous propose de vous initier  
à cette technique autour d'une œuvre collective

A partir de 6 ans  
Sur inscription - Places limitées - 1€

HALLOWEEN  
Mercredi

19 OCT



**ATELIER PARENTS-ENFANTS**  
P'TITS BRICOLOS « Halloween »  
à 15h à la Chartreuse

Fabrication de masques effrayants  
Sur inscription - Places limitées